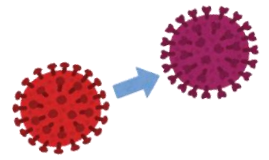




みなさま いつも「はなまる訪問看護リハビリステーション」をご利用いただき、まことにありがとうございます。さて、今号では、最近大きな話題になっている新型コロナウイルスの「**変異ウイルス(変異株)**」について解説いたします。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



変異ウイルスって何？

新型コロナウイルスは、当初中国の武漢から広まったとされています。これを暫定的に武漢型または従来型と呼びます。いっぽう、今年の初めごろから、イギリス型、南アフリカ型、ブラジル型と呼ばれる新しいタイプの新型コロナウイルスが確認され、急速に感染が広がっています。また、日本独自の**変異**と思われるウイルスが確認されました。これらを総称して「**変異ウイルス**」または「**変異株**」と呼んでいます。

では、何が変異するのでしょうか？細胞は増殖するとき、自らの遺伝子をコピーして子孫を残すのですが、たまにコピーミスを起こしてしまいます。実はコピーミス(変異)はそれほど珍しいことではなく、新型コロナウイルスはこれまでに何万という単位で変異を起こしています。その中で感染力や毒性が強まったり、ワクチンが効きにくくなったりするものだけに注目して「〇〇型」と呼んでいます。

どんな影響があるの？

従来型と比べて、変異ウイルスの感染力や毒性がどれくらい強くなっているのかは詳細にはまだわかりません。現在関西圏で猛威を振るっているイギリス型(N501Y)は当初70%ほど感染力が強い(1.7倍)と言われましたが、最近の研究では30数%ほどではないか？とされています。感染後に**重症化への速度が早まっている**(重症化リスクが高い)という報告(国立兵庫病院など)もあります。

また、南アフリカ型とブラジル型(N501Y& E484K)については、一部のワクチンは効きにくいのではないか？というデータも出てきました。

いっぽう、現在東京を中心に広まりつつある日本独自と思われる変異ウイルス(E484K)は、国立感染症研究所によれば、今のところ感染力などが強まっているという症例はないとのこと。今後の詳細な研究結果が待たれます。

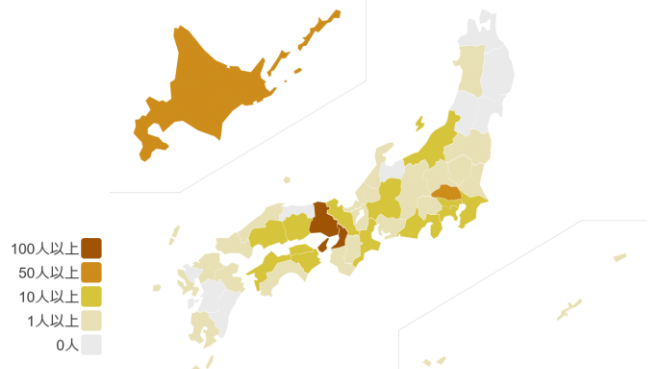
どんな対策をとればいいのか？

変異ウイルス特有の対策は何もありません。これまでどおり、**マスク、手洗い、会食の自粛**などを愚直に続けていくしかありません。ワクチン接種が浸透してくれば、ある程度対策を緩和してもいいでしょう。しかしながら、ウイルスが常に変異を起こしている限り、インフルエンザの予防対策と同様に、今後は新型コロナ感染予防対策も常態化していかなくてはならないでしょう。**ワクチン接種がすべての解決策とは言いきれません。**

いっぽう、現在特効薬の開発も進んでいますので、むしろこちらに期待が寄せられています。

<出典> 4月6日時点 厚生労働省発表

変異株の累計確認数



北海道	60	新潟県	32	鳥取県	0
青森県	0	長野県	1	岡山県	12
岩手県	0	富山県	0	広島県	23
宮城県	0	石川県	1	山口県	2
秋田県	2	福井県	2	徳島県	17
山形県	0	愛知県	5	香川県	13
福島県	5	岐阜県	22	愛媛県	17
東京都	23	静岡県	22	高知県	3
神奈川県	42	三重県	17	福岡県	7
埼玉県	61	大阪府	205	佐賀県	0
千葉県	38	兵庫県	197	長崎県	3
茨城県	1	京都府	24	熊本県	0
栃木県	2	滋賀県	4	大分県	1
群馬県	3	奈良県	7	宮崎県	0
山梨県	2	和歌山県	3	鹿児島県	5
		島根県	1	沖縄県	1

※空港検査を除く

変異ウイルスの特徴

NHK

種類	変異	感染力(従来比)	重症度(従来比)
"イギリス型"	N501Y	36%~75% 高いか	重症・死亡リスク 高い可能性
"南アフリカ型"	N501Y E484K	50%高いか	院内での死亡率 20%高いか
"ブラジル型"	N501Y E484K	高いか	限定的
"別の 変異ウイルス"	E484K	高くない?	症状強くなる報告 なし



裏面は
腫れとむくみ
についてです



ちびワルコ代表

君たちも感染
予防には
十分気を付ける
ように

2番弟子のシ
ロワルコにも
よく言い聞か
せます！

がってん承知之助！



クロワルコ
(1番弟子)



シロワルコ
(2番弟子)
初登場！

腫れとむくみについて

～正しく知って早期の治療を～



朝起きたら顔やまぶたが腫れている、または、長時間立ち仕事をすると足がむくむ。こういった症状は多くの方が経験されています。「いつものことだから」と見過ごしてしまいがちですが、実は病気のサインかもしれません。腫れとむくみについて正しく知り、病気の治療や体質改善にお役立てください。

「腫れ」と「むくみ」の違いについて

明確な定義はありませんが、おおむね以下のような分類がされています



○腫れ

腫脹(しゅちょう)ともいいます。主に打撲やねん挫などによる炎症が原因で、皮膚などに血液成分がたまり、痛みを伴って熱をもったり赤くなったりすることをいいます。

○むくみ

浮腫(ふしゅ)ともいいます。様々な原因により、血管から染み出た水分が皮膚や皮下組織にたまり、皮膚が張ったりぶよぶよとした状態になることをいいます。

むくみのタイプ別にみる代表的な病気の可能性	両側性 (全身性)	片側性 (局在性)
	全身または左右両側に起こる	体の片側または局所的に起こる
圧痕性 皮膚を強く押すとしばらく元に戻らない	心臓、肝臓、腎臓の病気の疑い -他の症状- 息切れ、動悸、胸の痛み、排尿不全、倦怠感などがあるときは、かならず医療機関を受診してください。	深部静脈血栓症の疑い (エコノミークラス症候群) -他の症状- 大きな自覚症状はありません。長時間座っていて水分が不足すると血管内に血栓ができ、血管が詰まる状態です。
非圧痕性 皮膚を強く押して放してもすぐに元に戻る	甲状腺の病気の疑い -他の症状- 寒がり、皮膚の乾燥、汗をかきにくい、便秘、体重増加、眠けなど	じんま疹の疑い -他の症状- 患部の赤み、かゆみ、痛みなど 重症化すると呼吸困難、意識障害などのアナフィラキシー症状が出る場合があります。

上記のほかにも様々な症状を併発する場合があります。

また、遺伝性血管性浮腫 (HAE) という免疫性の病気もありますので、気になる場合は早めに受診しましょう。

☆おしえて!ちびワルコ コーナー☆ (お久しぶりです... ^^;)

今月のリクエストは、ケアマネージャーのLunaさんからのご質問です。



Q 新型コロナで「非常事態宣言」とか「まん延防止等重点措置」が発令されると、飲食店に時短営業が要請されますが、本当にこれだけで感染拡大が防止できるのでしょうか? 教えてちびワルコ!



A 営業の自粛が要請(あるいは命令)されるのは、ほかに劇場やコンサート会場などの入場制限などがありますね。最近の研究結果では、接触感染よりも飛沫感染が大きな要因であることがわかってきました。もちろん引き続き手洗い、消毒などの対策が求められますが、特にマスク無しで2m以内の会話が最も感染リスクが高いということです。飲食店の皆様には大変お気の毒です。要は来店客の感染マナーが最も大事ということですね。



リクエストを募集しています。「こんなことが知りたい!」「これはどうなってるの?」などの疑問をどしどしお寄せください!

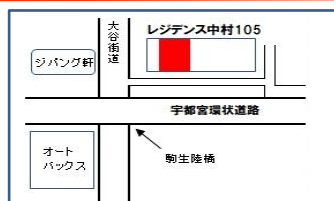


はなまる訪問看護 リハビリステーション

お気軽にお電話ください♪

028-678-2990

URL <https://www.hanamaru-nurse.com/> E-MAIL houkan@nissho-tec.co.jp



メインステーション

宇都宮市駒生町832-29
レジデンス中村105号室



サテライト岡本

宇都宮市下岡本町4520-13
みなみハイツ102号室

月～金 08:30～17:30

運営体制 ○看護師5名 ○理学療法士5名 ○作業療法士1名 ○言語聴覚士1名 ○臨床心理士1名 ○事務員1名

各種指定等 難病 精神 自立支援 小児 生保 被爆者一般 労災 特定疾患等
各種加算等 24時間対応体制 緊急時 特別管理 I, II 精神(複数回、早期集中)等